



COMUNICAT ȘI INVITAȚIE

Centrul Național de Competențe în Stilul de Viață Sănătos – co-fondat de Academia Română și de Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca (UBB) – va lansa „*Strategia Națională privind Stilul de Viață Sănătos – Partea I*”, în Aula Academiei Române, în data de 30 septembrie 2026, de la ora 10:00 (-12:00).

Demersul a fost inițiat în anul 2025, în timpul ministeriatului Prof. univ. dr. psih. Daniel David, ca proiect în cadrul Ministerului Educației și Cercetării. Pentru elaborarea și finalizarea acestui cadru general, au fost consultați mai mulți experți din instituții academice și profesionale.

Pornind de la definiția sănătății ca o stare de bine fizic, mintal (psihic) și social, inovația acestei *Strategii privind Stilul de Viață Sănătos* constă într-o abordare comprehensivă (bio-psiho-socială), multinivelară (biomedicală, psihologică și socioculturală) și multi/inter/transdisciplinară, conceptualizând stilul de viață sănătos atât ca un mecanism de promovare/optimizare a sănătății și de prevenție a îmbolnăvirilor, cât și ca un mecanism de tratament în abordările medicale și psihologice clinice. De asemenea, ca demers inovativ la nivel național/internațional, (1) tehnologia este vizată în această *Strategie*, atât specific, cât și transversal și (2) evităm distorsiuni larg răspândite în implementarea modelului bio-psiho-social, prin reducerea factorului „*bio*” la „*medical*” și prin îngustarea factorului „*social*” (aici este inclus și cu componente cultural-etice și economice). Printr-o astfel de abordare, se evită fragmentări și abordări reduționiste, atât biomedicale, cât și psihosociale, promovându-se o abordare integrativă, ghidată de dovezi științifice. Nu în ultimul rând, ținând cont de faptul că pseudoștiința/pseudocunoașterea s-a infiltrat în sănătate-medicină mai ales prin „*ruta*” stilului de viață (*pseudo*)sănătos, această *Strategie* se dorește și un demers cu rol de antidot și de protecție a oamenilor în fața pseudoexperților.

Până în data de 15 octombrie 2026, se pot face sugestii la textul prezent al *Strategiei*, și anume la *Cadrul General: Viziune, Obiective strategice, Planul operațional general*, care se vor adresa coordonatorului științific. De asemenea, organizațiile de specialitate/experti care doresc să se implice în etapele următoare ale *Strategiei*, și anume în elaborarea *Ghidurile Specifice* (Partea II), se vor adresa coordonatorului științific.

Programul Evenimentului (Hibrid)

- Aula Academiei Române, 30 septembrie 2026, între orele 10:00-12:00.

Cuvântul gazdei – Acad. Mircea Dumitru, Vicepreședinte al Academiei Române

Coordonatorii Strategiei: Prezentare generală

- Prof. univ. dr. psih. Daniel David, membru corespondent al Academiei Române & Prof. univ. dr. Nicolae Hâncu, membru de onoare al Academiei Române (coordonator științific)

Mesaje de la autorități, instituții/organizații și experți

Președinția României

- Mesajul Președintelui României va fi transmis de Consilierul de Stat Mădălina Fătu

Parlamentul României

- Președintele Senatului – Mircea Abrudean
- Președintele Comisiei pentru învățământ - Mihai Ghigiu

Guvernul României

- Ministerul Educației și Cercetării – Ministru Mihai Dimian
- Ministerul Sănătății – Ministru Cseke Attila
- Agenția Națională pentru Sport – Președinte Bogdan Nicolae

Comitetul Olimpic și Sportiv Român

- Președinte – Mihai Covaliu

Membri ai Academiei Române din Secția de Științe Medicale, Secția de Biologie, Secția de Filosofie, Teologie, Psihologie și Pedagogie și Secția de Științe Economice, Juridice și Sociologie

- Acad. Victor Voicu – președinte al Secției de Științe Medicale
- Acad. Maia Simionescu – președinte al Secției de Științe Biologice
- Prof. univ. dr. Viorel Jinga – membru al Secției de Științe Medicale și rectorul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București
- Acad. Mircea Dumitru – președinte al Secției de Filosofie, Teologie, Psihologie și Pedagogie
- Prof. univ. dr. Tudorel Andrei – membru al Secției de Științe Economice, Juridice și Sociologie
- Prof. univ. dr. Mioara Dorobanțu – membru al Secției de Științe Medicale

Colegiul Medicilor din România

- Președinte – Prof. univ. dr. Cătălina Poiană

Asociația Psihologilor din România

- Președinte – Prof. univ. dr. Dragoș Iliescu

Asociația Medicală de Prevenție prin Stil de Viață Sănătos

- Președinte – Dr. Anca Hâncu

Societatea Sociologilor din România

- Președinte – Prof. univ. dr. Adrian Hatos

Societatea Română de Pneumologie

- Președinte – Prof. univ. dr. Florin Mihălțan

Asociația Română a Medicilor de Familie

- Vicepreședinte – Dr. Daciana Toma

World Vision

- Director executiv pentru România și Moldova – Mihaela Nabăr

Concluzii și Discuții – Etapele următoare ale *Strategiei*

- Prof. univ. dr. Nicolae Hâncu, Prof. univ. dr. Daniel David, Prof. univ. dr. Manuela Banciu, Acad. Mircea Dumitru (Unii dintre experții cheie ai *Strategiei*)
- Cu intervențiile altor experți invitați - Prof. univ. dr. Cătălin Copăescu, Prof. univ. dr. Maria Moța, Prof. univ. dr. Alexandru-Virgil Voicu și alții experți interesați
- Vor fi conectați online și vor putea participa/intervenți la discuții reprezentanți și experți din (în ordine alfabetică):
 - Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România
 - Asociația Română de Educație în Diabet și Obezitate
 - Asociația Română pentru Studiul Jocurilor de Noroc
 - Departamentul de Sănătate Publică din UBB
 - Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății din UBB
 - Institutul de Psihoterapie și Sănătate Mintală Aplicată și Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie din UBB
 - Rețeaua privată de sănătate Medlife
 - Rețeaua privată de sănătate Regina Maria
 - Alte instituții și organizații profesionale și ale pacienților/publicului general

Declarații și răspunsuri pentru presă

- Prof. univ. dr. Daniel David – în spațiul alocat în sediul Academiei Române
- Prof. univ. dr. Nicolae Hâncu – disponibil la UBB (Cluj-Napoca) și/sau online