



**ACADEMIA ROMÂNĂ
SECȚIA DE ȘTIINȚE MEDICALE**

CONFERINȚA

CORP și MINTE / MIND and HEART

Mediul digital și sănătatea psiho-cardio-vasculară la tineri: de la stres și biomarkeri la prevenție asistată de inteligență artificială/Digital-Mental-Cardiovascular Axis in Youth: From Stress and Biomarkers to AI-Based Prevention

17-19 IUNIE 2026

**Amfiteatrul „Ion Heliade Rădulescu”
BIBLIOTECA ACADEMIEI ROMÂNE
Calea Victoriei nr. 125, sector 1, București**

Programul conferinței/Conference Program

17.06.2026

09:30–10:00 | Înregistrarea participanților/Participants registration

10:00–10:30 | Deschiderea oficială/Official Opening

Acad. Marius Andruh, președintele Academiei Române

Acad. Victor Voicu, președintele Secției de științe medicale

Acad. Mircea Dumitru, vicepreședinte al Academiei Române

Acad. Nicolae-Victor Zamfir, vicepreședinte al Academiei Române

Prof. univ. dr. Maria Dorobanțu, membru corespondent al Academiei Române

Sesiunea 1 - Stresul digital și psihologic ca factori precoce ai vulnerabilității cardiovasculare
Session 1 - Digital and Psychological Stress as Early Drivers of Cardiovascular Vulnerability

Moderatori: Maria Dorobanțu, Z. Crețu

10:30–11:00

Riscul psiho-cardiovascular: regândirea sănătății mintale și cardiovasculare la tineri/ Psycho-cardiovascular Risk: Rethinking Mental and Cardiovascular Health in Youth

Maria Dorobanțu, Laura Stanciulescu, *Secția de Științe Medicale a Academiei Române, UMF Carol Davila*

11:00–11:30

Bariera hematoencefalică între vulnerabilitatea cerebrală și riscul cardiac: perspective patologice și farmacologice /The Blood–Brain Barrier Between Cerebral Vulnerability and Cardiac Risk: Pathological and Pharmacological Perspectives

Beatrice Mihaela Radu, Roberta Stoica, Calin Mircea Rusu, Cristina Staicu, Ioana Draghici, Bogdan Amuzescu
Universitatea din Bucuresti; Institutul de Fizica si Inginerie Nucleara „Horia Hulubei”; Institutul National pentru Fizica Laserilor, Plasmei si Radiației

11:30–12:00

Evaluarea stresului psihologic și digital la adulții tineri/Assessing Psychological and Digital Stress in Young Adults

Zeno R. Crețu, V. Sîrbu, *Universitatea București, Universitatea Babes-Bolyai Cluj-Napoca*

12:00–13:00 | Pauză de prânz/Lunch Break

Sesiunea 2 - Axa stres–microbiom–metabolom–sistem cardiovascular
Session 2 - The Stress-Microbiome-Metabolome-Cardiovascular Axis

Moderatori: Nicoleta Popa-Fotea, Gabriela Florea

13:00–13:30

Impactul deficiențelor metabolice asupra funcției cognitive / Neurocognitive Consequences of Metabolic Deficiencies

Alina Nicolescu, C. Deleanu, N. Ușurelu, C. Duduianu, M. Cristea, M. Isvoranu, *Institutul de Chimie Organică și Supramoleculară “Costin D. Nenițescu” București, Institutul de Chimie Macromoleculară “Petru Poni” Iași, Institutul Mamei și Copilului Chișinău*

13:30–14:00

Metabolomica RMN pentru evaluarea riscului cardiovascular și a inflamației sistemice / NMR
Metabolomics for the Assessment of Cardiometabolic Risk and Systemic Inflammation

C. Deleanu, Alina Nicolescu, C. Duduianu, M. Deleanu, M. Isvoranu, C. Stavarache, L. Tîrnăcop,
*Institutul de Chimie Organică și Supramoleculară “Costin D. Nenițescu”, Institutul de Chimie
Macromoleculară “Petru Poni”*

14:00-14:30

De la stres psihologic la activare imunologică: markeri inflamatori clasici și emergenți/From
Psychological Stress to Immune Activation: Classical and Emerging Inflammatory Markers

Carmen Chifiriuc, Roxana Vranceanu, O. Vranceanu, *Institutul Național de Cercetare-dezvoltare
pentru Științe Biologice, Universitatea din București, Secția de Științe Biologice a Academiei
Române*

14:30–15:00

Metaboliți microbieni relevanți pentru riscul psiho-cardiovascular/Microbial Metabolites Relevant
to Psycho-cardiovascular Risk

I. Crasan, G. Grădișteanu, E. Ionică, Carmen Chifiriuc, *Universitatea din București, Secția de
Științe Biologice a Academiei Române*

15:00–15:30

Inflamație, stres și vulnerabilitate cardiovasculară: către un profil predictiv integrat/
Inflammation, Stress, and Cardiovascular Vulnerability: Toward an Integrated Predictive Profile

Nicoleta Popa-Fotea, Gabriela Florea, *UMF Carol Davila, UMFST Târgu-Mureș*

15:30–16:00

De la serii de date la profiluri de risc și reziliență – integrarea datelor digitale, psihologice,
biologice și cardiovasculare/From Multidimensional Data to Risk and Resilience Profiles -
Integrating Digital, Psychological, Biological and Cardiovascular Data

M. Necula, M. Paun, *Institutul Național de Cercetare-dezvoltare pentru Științe Biologice*
Moderatori: Z. Crețu, V. Sîrbu

18.06.2026

**Sesiunea 1 - Inteligență artificială explicabilă, prevenție, etică și transpunere în practică
Session 1 - Explainable AI, Prevention, Ethics and Translation into Practice**

Moderatori: M. Dumitru, S. Fitzek

10:00–10:30

Minte, rațiune, emoții. O „ecuație” complicată?

M. Dumitru, *Universitatea din București, Secția de filosofie, teologie, psihologie și pedagogie a Academiei Române*

10:30–11:00

Modele explicabile de IA: de la Random Forest și XGBoost la SHAP și Model Cards/
Explainable AI Models: From Random Forest and XGBoost to SHAP and Model Cards

I. Petre, *University of Turku, Finland*

11:00–11:30

Inteligență artificială explicabilă pentru detectarea timpurie a riscului digital, psihologic și psiho-
cardiovascular la tineri/Explainable AI for Early Detection of Digital, Psychological and Psycho-
Cardiovascular Risk in Youth

S. Fitzek, *Facultatea de Comunicare și Relații Publice, SNSPA, Institutul de Cercetare pentru Calitatea Vieții, Danube Private University, Austria*

11:30–12:00

Ce înseamnă a fi «la risc»? Cum interpretează tinerii vulnerabilitatea în era digitală: o
perspectivă metacognitivă / What Does It Mean to Be ‘At Risk’? How Do Young People
Interpret Vulnerability in the Digital Era: A Metacognitive Perspective

Gabriela Florea, *UMFST Târgu Mureș*

12:00–13:00 | Pauză de prânz/Lunch Break

**Sesiunea 2 - De la predicție la prevenție: intervenții asistate și co-dezvoltate de IA
Session 2 - From Prediction to Prevention: AI-Supported and Co-Designed Interventions**

Moderatori: Oana David, E. Mihailov

13:00–13:30

De la model la instrument: învățare federată pentru detecția cancerului de prostată în studii
multicentrice /From Model to Tool: Federated Learning for Multi-Center Prostate Cancer
Detection

C. Hatfaludi, Alexandru Șerban, *Universitatea Transilvania din Brașov*

13:30–14:00

Instrumente digitale pentru managementul stresului, control emoțional și automonitorizare/
Digital Tools for Stress Management, Emotional Regulation and Self-Monitoring

Oana David, V. Sirbu, *Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca*

14:30–15:00

Tehnici de reducere a stresului și prevenirea burnout-ului/ Stress reduction techniques and
burnout prevention

Z. Crețu, Sylvia Crețu, *Universitatea din București*

15:00–15:30

Casa cu oglinzi: impactul tehnologiilor digitale asupra vieții sociale/The House of Mirrors: How
Digital Technologies Shape Social Life

E. Mihailov, *Universitatea din București*

15:30–16:00

Modificări ale stării psihice în antropologia orientală/Mental State Changes in Oriental
Anthropology

C.S. Popa, *SCOSAAR, Institutul de Studii Avansate pentru Cultura și Civilizația Levantului*

19.06.2026

Moderatori: C.S. Popa

10:30-11:00

Oportunități de finanțare europene în domeniul sănătății: prezent și viitor. / European Funding
Opportunities in the Health Domain: Present and Future.

Iulia Mihail, *Institutul de Chimie Fizică - Ilie Murgulescu*

11:15-12:30

Masa rotundă/Round Table

Participanți: Maria Dorobantu, Carmen Chifiriuc, C. Deleanu, S. Fitzek, Z. Cretu, L. Itu, Iulia
Mihail

Subiecte abordate:

- Proiectarea intervențiilor, implementarea pilot și transpunerea în politici / Designing Interventions, Pilot Implementation, and Translation into Policies
- Evaluarea armonizată a stresului digital și a sănătății mintale / Harmonized Assessment of Digital Stress and Mental Health;
- Integrarea datelor legate de biomarkeri, metabolomică și microbiom și IA, validarea modelelor și comunicarea riscului / Integration of Biomarker, Metabolomic, and Microbiome Data, Explainable Artificial Intelligence, Model Validation, and Risk Communication

12:30

Remarci finale/Closing Remarks

Parteneri:



UNIVERSITY
OF TURKU



UNIVERSITATEA DIN
BUCUREȘTI
VIRTUTE ET SAPIENTIA



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
BABES-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
BABES-BOLYAI UNIVERSITÄT
BABES-BOLYAI UNIVERSITY
TRADITIO ET EXCELLENTIA



Transilvania
University
of Brasov



Sponsori:

